



## LE FOOTBALL POUR AMPUTÉS : TOUS SUR UN PIED D'ÉGALITÉ



**L'EFFA**, équipe française de football pour amputés basée à La Balme-de-Sillingy (près d'Annecy), est une association loi 1901 créée en 2007 dont la vocation est de promouvoir l'idée de la pratique sportive pour tous. En encourageant le développement de la pratique du football en loisir mais aussi en compétition pour les personnes amputées, l'EFFA s'appuie sur des valeurs d'entraide et de solidarité portées par une bonne dose de dépassement de soi !

### Surface de réparation : le football pour respiration

Lancé officiellement en 1980 à Seattle par Sir Don Bennett, lui-même amputé, le football pour amputés a des règles propres qui s'inspirent toutefois largement de celles de la FIFA et du football vétérans à 7. Debout et sans prothèses, les 7 joueurs (6 joueurs de champ et 1 gardien) s'appuient sur des cannes anglaises en métal.

Les équipes rassemblent des personnes qui ont été amputées à la suite de maladies, d'accidents de la route ou de travail ou encore après des faits de guerre. Au traumatisme de l'amputation s'ajoute bien souvent celui de l'exclusion et la pratique sportive intervient comme un élément thérapeutique salvateur pour nombre d'entre eux.



« Notre but premier est de permettre à chaque personne amputée de retrouver un équilibre. Nous rassembler nous permet de partager nos vécus mais aussi nos astuces au quotidien pour mieux vivre le handicap. »

**BENJAMIN DUBAND,**  
Président de l'EFFA.

### Appel de la balle : compétition et dépassement de soi

En France, il existe actuellement 4 équipes à Annecy, Ruelle-sur-Touvre, Sud et Paris où une seconde équipe viendra bientôt rejoindre celle existante. C'est à La Balme-de-Sillingy (près d'Annecy) que se trouve le siège de l'équipe de France qui se compose des meilleurs joueurs des 4 formations françaises actuelles. L'équipe annécienne s'entraîne au rythme d'une fois par mois et l'équipe française se rassemble une dizaine de fois dans l'année ainsi que lors de stages de préparation.

Mais chaque rassemblement est coûteux : déplacements, hébergements et restauration, le budget annuel s'élève à près de 150 000 euros dont 50 000 euros pour ces entraînements collectifs de l'équipe de France.

Pourtant, loin de rester sur la ligne de touche, l'EFFA s'attèle à promouvoir son action à travers la perspective de deux compétitions internationales dont l'organisation se déroulera prochainement à Annecy avec (dates à retenir) :

- La Ligue des Nations du **8 au 10 septembre 2023** (Poule B)
- La Coupe d'Europe du **1<sup>er</sup> au 9 juin 2024**

Pour le premier rendez-vous, la Coupe des Nations du mois de septembre, 4 équipes seront en lice pour 3 jours de matchs étonnants de technicité. Combativité et engagement sans limites dès le premier coup de sifflet de ce défi hors normes.

« Nous espérons que ce rendez-vous de septembre nous poussera vers l'avant et donnera un coup de projecteur sur nos actions. À l'image d'autres pays, nous aimerions à présent passer dans une autre dimension. » **BENJAMIN DUBAND.**

Avec la perspective de créer une fédération d'ici les Jeux Paralympiques de Paris 2024, les ambitions de l'EFFA ne faiblissent pas devant les obstacles. Grâce aux deux clubs, le FC Annecy-ES Cernex et le Paris FC, qui ont une équipe intégrée de personnes amputées, la cause progresse à la force de l'engagement d'une poignée de personnes.





## Passé décisive : la sensibilisation pour mission

Sensibiliser les jeunes à la question du handicap de manière globale fait aussi partie des engagements de l'EFFA. L'intervention en milieu scolaire est une des missions de l'association qui entend changer le regard que l'on porte sur le handicap. De témoignages en morceaux de vie tronqués, les footballeurs amputés expliquent en quoi pratiquer un sport leur a changé la vie.

C'est le cas de Nabil, amputé dès son plus jeune âge, qui parvient par des échanges et jeux de rôle à véhiculer une idée positive du handisport et de ses valeurs. Une expérimentation de la pratique du football en condition d'amputé fait partie des expériences vécues par ces jeunes qui s'étonnent toujours de la rapidité et de la dextérité des joueurs.

« Les actions de l'EFFA vont bien au-delà du sport. Intégrer l'écosystème de l'EFFA que ce soit comme joueur, bénévole ou partenaire, c'est partager un état d'esprit et des valeurs d'équipe. C'est aussi réaliser un travail de fond auprès des jeunes pour les sensibiliser à l'acceptation du handicap. L'énergie déployée par cette équipe est un véritable exemple de combativité et de ténacité. »

FRANÇOIS DAVIET, vice-président.

## Droit au but : EFFA recherche de nouveaux partenaires

Si le football profite d'une notoriété sans pareille à l'international, l'EFFA n'en est encore qu'à ses prémices en termes de promotion de la pratique du football pour personnes amputées. C'est pourquoi, l'EFFA recherche sans cesse de nouveaux partenaires pour accroître la visibilité et développer la pratique de cette discipline.

Sponsors et donateurs sont essentiels à la vie de l'association qui, n'étant pas encore constituée en fédération, ne bénéficie pour le moment pas de l'appui de la Fédération Française de Football. Heureusement, l'EFFA peut compter sur le soutien du département de la Haute-Savoie, de la ville d'Annecy et de la ville de Rumilly, du FC Annecy et de tout un écosystème de partenaires privés.

Toutes les entités sensibles à la cause menée par l'EFFA sont les bienvenues, à titre individuel ou collectif, le site internet dernièrement relooké offre la possibilité de faire des dons en direct.



### LE MOT D'UN PARTENAIRE

CHRISTIAN GARDONI,  
Directeur général de Safilaf, promoteur immobilier grenoblois.

« Lorsque François Daviet m'a proposé il y a quelques années de venir voir un match de l'équipe de football pour amputés, j'ai vraiment assisté à un moment hors du commun. J'ai tout de suite ressenti à quel point le défi personnel et le défi sportif convergeaient sur le terrain comme une évidence. Accompagner cette initiative devenue un projet et aujourd'hui une équipe est important pour l'ensemble de l'équipe Safilaf que je représente. Soutenir l'EFFA fait partie de notre engagement sociétal. C'est pour nous une fierté de porter et de défendre ces valeurs qui véhiculent l'idée d'une société plus inclusive. »



Pour suivre l'actualité de l'EFFA :  
[www.ffa-foot.fr](http://www.ffa-foot.fr)

Découvrir l'EFFA en images :



### CONTACTS PRESSE

Agence SOGO COM

Gaëlle Tagliabue - [gaelle@sogocom.fr](mailto:gaelle@sogocom.fr)

Sophie Gommé - [sophie@sogocom.fr](mailto:sophie@sogocom.fr)

+33 (0)4 50 45 69 15